



## Результаты 3-х месячной термотерапии аметистовым Биопоясом с анионовым и ИК-излучением, проведенной 12 пациентам

**Автор: доктор философии (PhD), доктор медицины (MD) Джордж Грант**

**Аннотация:** Термотерапия аметистовым Биопоясом проводилась по одному часу три раза в неделю в течение 3-х месяцев. Кроме того, в течение этих 3-х месяцев пациенты ежедневно спали на аметистовом Биомате.

[ПОЯСНЕНИЕ автора: температура Биопояса была выставлена на 122 °F (50°C).

Температура Биомата была выставлена на уровне 131°F (55°C) или 140 °F (60°C) для пациентов, испытывающих боль.

Помимо Биомата, во время ночного сна также использовалась Биоподушка.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** в будущем планируется исследовать влияние комплексной 12-месячной термотерапии Биоматом/Биоподушкой+Биопоясом+детоксирующей бамбуковой солью. Все эти приборы и средства выпускаются компанией RichWay Products.

Мы использовали два различных устройства с биообратной связью для оценки боли, индекса массы тела (ИМТ, оценка содержания жира в организме ) и содержания кортизола в крови (уровень стресса). По результатам измерений, проведенным до и после 3-х месячного исследования, аметистовый Биопояс и аметистовый Биомат позволили добиться снижения боли на 18%, снижения ИМТ на 10% и снижения стресса на 82%. Термотерапия Биопоясом была дополнена термотерапией Биоматом во время сна пациентов для дополнительного сжигания жира и снижения стресса и боли. Электроэнцефалограмма (ЭЭГ), проведенная до и после термотерапии, а также анализ крови натощак продемонстрировали снижение уровня кортизола в крови (гормон стресса). Биопояс сделан из Аметиста и прочих камней и представляет собой уменьшенный Биомат, который оборачивается вокруг брюшной области и спины для сжигания брюшного жира, снижения боли и избавления от стресса. В Биопоясе применена технология, сочетающая генерацию длинноволнового ИК-излучения и анионов с проводящими свойствами аметистовых каналов. Эти три мощных стимулятора объединены в одном простом в использовании приборе с замечательными целебными свойствами.

Биопояс, как и Биомат, излучает успокаивающее, глубоко проникающее тепло, стимулирующее регенерацию поврежденных клеток. Это устройство позволяет достичь оптимального здоровья и укрепить организм безопасным и естественным способом. Высокоэффективную комплексную терапию Биопоясом и Биоматом могут применять как профессиональные медики, так и домашние пользователи, желающие снизить боль и стресс, и избавиться от брюшного жира. Биомат является медицинским устройством, одобренным Управлением по контролю за продуктами и лекарственными средствами (США)

### **Цели исследования:**

Основной целью исследования является оценка эффективности комплексной 3-х месячной терапии Биопоясом и аметистовым Биоматом для сжигания брюшного жира, снижения стресса и болевых ощущений у 12 исследуемых пациентов. В рамках исследования проводились анализы и использовались устройства с биообратной связью для оценки уровня болевых ощущений, а также изменения концентрации серотонина (гормон счастья, помогает в борьбе со стрессом) и кортизола (гормон стресса, увеличение его концентрации приводит к накоплению брюшного жира).

Главной целью исследования является определение в течение 3-х месячного периода динамики сокращения воспалений, снижения болевых ощущений, стресса и жесткости суставов, а также динамики изменения индекса массы тела (и соответственно объема брюшного жира) у 12 пациентов с помощью устройств с биообратной связью и анализов крови на уровень кортизола.

### **Методы:**

Были проведены исследования 12 пациентов до и после использования Биопояса 3 раза в неделю и ежедневного сна на Биомате в течение 3 месяцев. Исследования проводились с помощью биообратного устройства ICAP для оценки стресса и биорезонансного магнитного анализатора с биообратной связью для оценки боли и индекса массы тела. Результаты продемонстрировали снижение стресса у пациентов на 82%, а также общее улучшение их самочувствия. Болевые ощущения снизились на 18%, а ИМТ - на 10%.

Все 12 пациентов обследовались в нашей клинике в Норт-Йорке, Онтарио, Канада. Кроме того, была проведена оценка пациентов по шкале депрессии, беспокойства и стресса (DASS) по выборке N = 12, шкале оценки депрессий Бека (BDI) и шкале оценки беспокойства Бека (BAI). Оценка DASS продемонстрировала удовлетворительные психометрические свойства, а факторная структура была подтверждена исследовательским и конфирматорным факторным анализом. В сравнении с BDI и BAI, шкала DASS демонстрирует больший разброс в факторных нагрузках. Шкала беспокойства DASS на 0.81 коррелирует с BAI, а шкала депрессии DASS на 0.74 коррелирует с BDI. Факторный анализ показывает, что BDI отличается от шкалы депрессии DASS главным образом тем, что BDI учитывает такие параметры, как потеря веса, бессонница, соматическая озабоченность и раздражительность, которые достаточно сложно отличить от депрессии и прочих аффективных состояний.

Факторная структура комбинированных элементов BDI и BAI практически идентична структуре, выявленной Беком для выборки пациентов с депрессией и беспокойством, что является доказательством того, что эти клинические состояния являются более выраженными проявлениями аналогичных состояний, наблюдаемых у нормальных пациентов. Полученные результаты использовались для формирования понятий депрессии, беспокойства и стресса, а шкала DASS использовалась для отличия этих состояний друг о друга.

Для оценки стресса использовалось устройство с биообратной связью ICAP. Для оценки болевых ощущений и эффективности сжигания брюшного жира (индекса массы тела) использовался биообратный магнитный анализатор. Кроме того проводились анализы крови для оценки содержания кортизола в крови (гормон стресса), концентрация которого коррелирует с концентрацией серотонина (гормона счастья).

### **Информация о возможном конфликте интересов**

Автор не является сотрудником и не получает никаких вознаграждений от Rich way International или Fuji Bio Sciences, которые занимаются производством и распространением Биопояса и Биомата. Вышеуказанные компании безвозмездно предоставили Биопоясы и Биоматы для проведения исследований пациентов в нашей клинике в Торонто, Онтарио, Канада. Автор не имеет никакой финансовой заинтересованности, связанной с вышеупомянутыми компаниями.

**Критерии отбора пациентов:** Были отобраны 12 добровольцев, выразивших письменное согласие на проведение исследований и страдающих от легкого или умеренного стресса/ болевых ощущений/ожирения. Пациенты с серьезными физиологическими и психологическими отклонениями, а также принимающие тяжелые медицинские препараты, были отсеяны. Пациенты еженедельно обследовались с помощью устройств с биообратной связью до и после использования Биомата и Биопояса. Кроме того, у каждого пациента был взят анализ крови на содержание кортизола до и после 3-месячного исследования.

### **Введение**



Рисунок 1. Биопояс с ИК-излучением

Термотерапия Биоматом в сочетании с Биопоясом, используемым в районе брюшной полости, стимулирует продуцирование серотонина и хитшоковых белков. Согласно исследованиям, серотонин - это нейромедиатор, присутствующий в мозге и кишечнике; также хорошо известно, что 90% серотонина находится в тонком кишечнике. Наш кишечник использует серотонин для достижения баланса функций иммунной системы всего организма.

В кишечнике находятся свыше 500 разновидностей бактерий, среди которых присутствуют как полезные бактерии, например бифидобактерии и лактобактерии, так и вредные бактерии, такие как палочка газовой гангрены, палочковидные бактерии и стафилококки. Увеличение числа вредных бактерий ведет к ослаблению иммунной системы.

Прогревание брюшной области инфракрасным излучением позволяет стимулировать активность полезных бактерий, продуцирующих хитшоковые белки, и положительно влияет на наш иммунитет.



Рисунок 2. Аметистовый Биомат, Биоподушка и контроллер (пульт управления)

Биомат представляет собой подстилку с естественным подогревом, используемую на массажном столе, либо в качестве обычного матраса для сна в домашних условиях. В приборе установлена компьютеризированная панель управления Texas Instruments, которая конвертирует электрическую энергию в невидимое длинноволновое инфракрасное излучение (ИК-излучение). Длинноволновое ИК-излучение было признано NASA наиболее безопасным и полезным световым излучением. Такое излучение позволяет снизить болевые ощущения, уменьшить отеки, улучшить кровообращение и снизить стресс благодаря повышенной секреции серотонина.

Кроме того, Биомат генерирует анионы, которые являются природными антидепрессантами и обеспечивают массаж на молекулярном уровне, а также ускоряют и углубляют процессы исцеления и очищения. Кроме того, нормализуется уровень pH за счет уменьшения кислотности. Анионы действуют в качестве "главного выключателя", активирующего всю клеточную систему организма, в результате чего все его функции нормализуются. Анионы сглаживают аллергические реакции, облегчают головную боль и позволяют справиться с проблемами в носоглотке и органах дыхания. ИК-излучение и анионы передаются через аметистовые каналы, которыми покрыта вся поверхность Биомата. Аметист от природы является "сверхпроводником", который позволяет транспортировать наиболее стабильное и мощное инфракрасное излучение и вибрационные частоты в организм.

### **Используемые технологии**

В Биомате применена технология, сочетающая генерацию длинноволнового ИК-излучения [6-12 микрон] и анионов с проводящими свойствами аметистовых каналов. Эти три мощных стимулятора объединены в одном простом в использовании приборе с замечательными целебными свойствами. Биомат производится компанией Richway International Inc. и излучает успокаивающее, глубоко проникающее тепло, стимулирующее регенерацию поврежденных клеток. Высокоэффективную термотерапию теперь могут применять не только профессиональные медики, но и домашние пользователи, желающие улучшить здоровье и самочувствие с помощью отмеченной Нобелевской премией технологии с использованием чистых природных материалов. Биомат является медицинским устройством, зарегистрированным Управлением по контролю за продуктами и лекарственными средствами (США) под номером 2954299.

### **Устройства с биообратной связью, используемые для оценки снижения стресса**

**1. Квантовый резонансный магнитный анализатор [QRMA]:** измеряет электромагнитное излучение, испускаемое организмом, которое отражает состояние клеток, тканей и органов. Полученные данные сравниваются со стандартным спектром для определения отклонений и оценки уровня стресса жизненно важных органов и систем организма. Выделяют три уровня стресса: легкий [0-30], умеренный [30-60] и сильный стресс [70-100]. Такое деление соответствует международной шкале DASS [шкала депрессии, беспокойства и стресса).

### **2. Прибор ICAP [электроэнцефалограмма (ЭЭГ)]**

Прибор ICAP используется для оценки стрессовых зон и поиска отклонений в мозговой активности. Результаты коррелируют с DASS. Система измерения ICAP™ состоит из датчика ЭЭГ, передатчика сигналов, USB-станции для приема сигнала, авторского специального алгоритма, обрабатывающего исходные данные передатчика и программного обеспечения, визуально отображающего результаты. Система также использует специальный метод Release® Technique для переобучения мозговых реакций. Устройство определяет три стрессовые зоны, а также среднюю оценку стресса в конце измерений. Значение менее 500 свидетельствует о легком стрессе, 500-700 - о среднем стрессе, 700-900 - о сильном стрессе. Значение выше 950 свидетельствует о крайне сильном стрессе

### 3. Анализ крови на содержание кортизола.

Результаты анализов, проводимых в различных лабораториях, могут немного различаться.

Нормальный уровень содержания кортизола у взрослого человека: с утра 5–23 мкг/дл;

вечером 3–13 мкг/дл.

#### Результаты:

Таблица 1. Сводные результаты

	Шкала боли	Шкала стресса	Уровень кортизола	ИМТ
	от 0 до 100	от 100 до 1000	[мкг/дл]	15-50
Пациент #1[до]	68	735	16	28
Пациент #1[после]	48	565	12	24
Пациент #2[до]	69	834	18	31
Пациент #2[после]	46	535	14	27
Пациент #3[до]	64	665	14	25
Пациент #3[после]	33	465	11	22
Пациент #4[до]	57	670	16	35
Пациент #4[после]	36	327	12	28
Пациент #5[до]	53	835	20	37
Пациент #5[после]	37	564	13	31
Пациент #6[до]	57	565	18	28
Пациент #6[после]	37	454	13	22
Пациент #7[до]	75	650	15	27
Пациент #7[после]	46	475	13	25
Пациент #8[до]	58	685	14	38
Пациент #8[после]	46	470	12	31
Пациент #9[до]	82	745	16	28
Пациент #9[после]	67	577	13	22
Пациент #10[до]	59	707	20	41
Пациент #10[после]	45	610	14	37
Пациент #11[до]	74	725	18	35
Пациент #11[после]	45	440	12	28
Пациент #12[до]	68	725	15	32
Пациент #12[после]	52	512	11	24

## Комментарии

Пациент #1 [LM] - мужчина, около 55 лет, принимающий препараты против диабета [метформин]. После 3-х месячной терапии Биоматом/Биопоясом у пациента заметно улучшился уровень сахара в крови, снизился уровень стресса в соответствии с результатами ICAP, а также снизился уровень кортизола в крови и ИМТ.

Пациент #2 [MM] - мужчина, около 65 лет, страдающий от болей, причиной которых являются увечия, полученные в ДТП, и принимающий 2 болеутоляющих средства: напроксен и перцет (оксидон и тилеол). После первых 3-х недель терапии боль уменьшилась, а через 6 недель он смог лучше спать, испытывал меньше болевых и стрессовых ощущений. В третий месяц терапии Биоматом/Биопоясом он прекратил прием болеутоляющих лекарственных средств. Также у пациента было замечено снижение веса.

Пациент #3 [SH], здоровая женщина около 45 лет, не принимающая никаких лекарственных средств. Пациентка страдала от умеренной боли в колене и спине, которая значительно уменьшилась в ходе 3-х месячной терапии Биоматом/Биопоясом. Пациентка также отметила снижение боли и стресса, что подтверждалось результатами биообратного сканирования, ЭЭГ и показателями ИМТ.

Пациент #4 [VK], здоровая женщина около 45 лет, не принимающая лекарственных средств, но страдающая от небольшой боли и умеренного стресса. Боль и стресс уменьшились уже через 4 недели термотерапии Биоматом/Биопоясом. Кроме того у пациентки улучшился сон, усилилось половое влечение и снизился ИМТ.

Пациент #5 [RP], женщина среднего возраста (в раннем климактерическом возрасте), испытывающая сильную боль в шее и спине после автомобильной аварии. У нее наблюдался сильный стресс, уровень которого значительно уменьшился уже через 6 недель термотерапии Биоматом/Биопоясом. Кроме того, у пациентки снизилось число резких повышений температуры, усилилось половое влечение, снизились болевые ощущения и улучшился сон. Также было отмечено снижение ИМТ.

Пациент #6 [JK], молодой мужчина, около 35 лет, страдающий легким стрессом и болевыми ощущениями и не принимающий медицинских препаратов. После 3-х месячной терапии Биоматом/Биопоясом уровень стресса пациента снизился, пациент стал лучше спать, однако умеренная боль осталась.

Пациент #7 [SM], молодая женщина, около 35 лет, страдающая сильным стрессом и принимающая легкие болеутоляющие средства. После 5 недель терапии Биоматом/Биопоясом, пациентка прекратила принимать лекарства, а уровень стресса снизился. После 3-х месяцев терапии у пациентки уменьшился ИМТ вместе с уменьшением талии на 2 дюйма.

Пациент #8 [PD], здоровая молодая женщина, чуть больше 40 лет, страдающая умеренными болевыми ощущениями и стрессом и не принимающая никаких лекарств. В первый месяц терапии Биоматом/Биопоясом стресс значительно снизился, а сон улучшился. После 3-х месяцев терапии значительно снизился вес и усилилось половое влечение.

Пациент #9 [LY], молодой мужчина, чуть больше 40 лет, страдающий от сильных болевых ощущений и сильного стресса. После 3-х месяцев пользования Биоматом/Биопоясом пациент похудел на 10 фунтов (4.5 кг), а его талия уменьшилась на 3 дюйма. Кроме того, у пациента снизился уровень стресса и улучшился сон без применения снотворных препаратов.

Пациент #10 [DA], женщина, около 65 лет, страдающая сильными болевыми ощущениями, стрессом и бессонницей. Пациентка ежедневно выпивала 5 чашек кофе и 2 содовые. Она страдала от боли в груди и спине, однако терапия Биоматом/Биопоясом в сочетании с изменением образа жизни позволила добиться значительных улучшений.

Боль в груди и спине полностью исчезли, а уровень стресса значительно снизился. Пациентка сбросила несколько фунтов, ее талия уменьшилась, и она стала выглядеть моложе.

Пациент #11[CR], здоровый мужчина, чуть больше 40 лет, не принимающий лекарств и ведущий здоровый образ жизни, однако страдающий от сильного стресса и бессоницы. По результатам 3-х месячной терапии Биоматом/Биопоясом уровень стресса снизился, сон улучшился, усилилось сексуальное влечение, улучшились половые функции, снизились болевые ощущения и ИМТ.

Пациент #12 [PL], женщина, около 70 лет, принимающая болеутоляющий и снотворный препараты. В результате 3-х месячной терапии Биоматом/Биопоясом и воздержания от кислотной пищи, пациентка потеряла 10 фунтов (около 4.5 кг), почувствовала себя гораздо лучше и перестала принимать лекарства. Ее лечащий врач был впечатлен быстрым улучшением ее состояния и внешнего вида. Пациентка стала меньше страдать от боли и стресса, ее самочувствие значительно улучшилось и появилось сексуальное влечение, что стало приятным сюрпризом для ее мужа.

-----

Вышеприведенные клинические исследования 12 пациентов продемонстрировали общее снижение у пациентов болевых ощущений и стресса, улучшение сна, снижение уровня кортизола, усиление сексуального влечения и общее улучшение самочувствия, особенно при изменении образа жизни. Результаты тестов устройствами с биообратной связью имеют значительную корреляцию друг с другом, а также с результатами анализа крови на содержание кортизола. Высокий уровень кортизола может быть признаком наличия проблем с надпочечными или питуитарными железами. Кортизол продуцируется надпочечными железами. Уровень кортизола в крови повышается, если питуитарные железы синтезируют адренкортикотропный гормон (АСТН). Кортизол выполняет много функций. Он помогает организму усваивать сахар (глюкозу) и жир для выработки энергии и участвует в процессе управления стрессом. Уровень кортизола может зависеть от многих условий, таких как степень физического или эмоционального стресса, физическая активность, наличие инфекций или травм.

Обычно уровень кортизола повышается в утренние часы и является максимальным около 7 часов утра. Минимальный уровень кортизола наблюдается в вечерние часы и во время ранних фаз сна. Однако, если Вы спите днем и бодрствуете ночью, то минимальный уровень кортизола будет наблюдаться утром, а максимальный - вечером и ночью. Кортизол управляет выработкой энергии, выбирая правильный тип и количество питательного вещества (углеводы, жиры или белки), необходимого организму для удовлетворения актуальных физиологических потребностей. Кортизол мобилизует энергию, используя жировые запасы (в виде триглицерида) и перемещая их из одного места в другое, либо доставляя их в голодные ткани, например в работающие мышцы.

При наличии стресса, кортизол может обеспечивать организм белками для производства энергии с помощью глюконеогенеза, то есть процесса превращения в печени аминокислот в пригодные для использования углеводы (глюкозу). Кроме того, кортизол может перемещать жир из мест его хранения в брюшную область. Кортизол также способствует росту адипоцитов (маленьких жировых клеток) в зрелые жировые клетки. Наконец, кортизол может выступать в роли противовоспалительного средства, подавляющего иммунную систему во время физического или психологического стресса. Кортизол является прямой причиной отложения жира и набора веса у людей, подвергаемых стрессу. Концентрация кортизола в ткани управляется специфическим ферментом,

конвертирующим неактивный кортизон в активный кортизол. Этот фермент расположен в жировых тканях.

Исследования внутренних органов человека (в частности, жира, окружающего желудок и кишечника) и подкожных жировых тканей продемонстрировали большую концентрацию вышеупомянутого фермента при ожирении. Кроме того, было выяснено, что внутренние жировые клетки имеют больше этого фермента, чем подкожные жировые клетки. Таким образом, высокое содержание этого фермента в глубоко расположенных жировых клетках, окружающих брюшную полость, приводит к ожирению из-за активной секреции кортизола на уровне тканей. Кроме того, в район внутреннего брюшного жира активнее поступает кровь, а количество рецепторов кортизола в 4 раза выше, чем число рецепторов кортизола в подкожной области. Это приводит к быстрому накоплению внутреннего брюшного жира и активному увеличению размеров жировых клеток.

Ганс Селье, выдающийся психолог 20 века, дал следующее определение стрессу: "Стресс - неспецифическая реакция организма на любое непривычное воздействие....."

Ричард Лазарус, другой известный психолог, добавил, что "стресс - это любое событие, при котором внутренние или внешние запросы, либо и внутренние, и внешние запросы превышают адаптивные возможности лица, социальной системы или организма"

В различных обществах, стресс обычно связывают с негативными ситуациями и установками. Тем не менее, жизнь без стресса может наносить вред человеку, поскольку он теряет способность реагировать на различные трудности, которые возникают на его пути.

У каждого человека есть оптимальный уровень положительного стресса (эустресс), а также уровень вредного стресса (дистресс). Люди по разному реагируют на источник стресса. Например, если человек воспринимает источник стресса как испытание его контроля над ситуацией, у него выделяется норэпинефрин, известный как "гормон борьбы". Если же стресс увеличивается еще сильнее, и человек чувствует, что он теряет контроль, выделяется эпинефрин, то есть "гормон беспокойства". При длительном стрессовом состоянии, которое кажется безнадежным, человек впадает в состояние глубокого стресса и чувствует себя "раздавленным". В результате, в мозге активируется гипоталамус, наблюдаются гормональные сдвиги, и, в конечном счете, в коре надпочечника выделяется кортизол.

Мозг в состоянии избирательно активировать состояния борьбы, бегства или поражения. Эти состояния наблюдаются ежедневно, когда человек воспринимает возникающие трудности в качестве проверки его контроля над ситуацией. Хотя стрессовые состояния комплексно "давят" на организм, каждое из этих состояний по-своему влияет на процессы в организме. Например, состояние "борьбы" или "бегства" заставляет сердце биться сильнее и быстрее, при этом в кровь выбрасывается больше жирных кислот (разложенных триглицеридов). При состоянии "поражения" в организме усиливается липогенез (процесс образования жира) и наблюдается внутреннее ожирение (образуется внутренний брюшной жир), расслоение тканей и давление на иммунную систему. Результаты настоящего исследования продемонстрировали, что комплексная термотерапия Биопоясом/Биоматом позволяет снизить стресс и болевые ощущения пациентов.

Причиной снижения веса у 12 пациентов является снижение уровня кортизола (гормон стресса), увеличение концентрации серотонина и эндорфинов в мозге, являющихся "гормонами счастья". Как показали проведенные исследования, длинноволновая ИК-термотерапия Биопоясом/Биоматом улучшает кровообращение и стимулирует доставку кислорода к поврежденным тканям (снижается мышечная боль и боль в суставах в результате спортивных травм), способствует расслаблению и улучшению комфорта, повышает качество сна и снижает стресс.



Относительно недавно были обнародованы отчеты о вредном воздействии некоторых видов электромагнитных излучений на организм, таких как излучение высоковольтных линий, мобильных телефонов или электронно-лучевых экранов. Системы длинноволнового инфракрасного излучения были протестированы в Японии и было доказано, что они не излучают вредных электромагнитных волн. Шведский национальный институт защиты от радиации также пришел к выводу, что инфракрасные нагреватели не представляют опасности для здоровья. Более того, японские исследователи сообщили, что инфракрасное излучение противодействует вредному электромагнитному излучению.

Необходимо провести дополнительные исследования для выявления синергических эффектов комплексного применения Биомата и Биопояса, в частности влияния такой терапии на болевые ощущения, стресс, вес и половое влечение, а также на общее самочувствие пациента за счет увеличения концентрации серотонина, гамма-аминомасляной кислоты и других важных нейромедиаторов, ответственных за качество сна и борьбу с депрессией и стрессом.

#### **Список использованных источников:**

Alberts, B. The molecular biology of the cell (2nd ed.). New York: Garland Press. 1990

Kaltsas, H. (2009). What is ionization? Retrieved February 14, 2010.

Grant, George, Ph.D. Your 101 ways to 101 Rx: Healthy, wealthy, sexy and wise, 2013. The Core Publishing.

Grant, George, Ph.D. 101 great ways to improve your life, 2006, vol. 3, Mark Victor Hansen & David Ricklan

Grant, George, Ph.D. The all in one guide to natural remedies, 1996

Grant George, Ph.D. Doctoral thesis, University of Toronto, Stress factors affecting college educators, 1995.

Grant George, M.Ed. Thesis, Brock University, Measuring stress affecting college professors, 1992.

Jones DP. Redefining oxidative stress. Antioxidant Redox Signal. 2006; 8(9-10):1865-1879.

P.I. Piller, N Tribune Business News. (1999, September). The scientific basis and therapeutic benefits of far infrared ray therapy. Health Food Association, 1-7.

Richardson, W. Spiritual values and gemstones. Marina Del Ray: Devorest Company. 1998.

P. F. Lovibond and S. H. Lovibond, Behaviour Research and Therapy, Volume 33, Issue 3, March 1995, Pages 335-343

***Контактная информация автора:***

Доктор Джордж Ф. Грант, доктор философии, доктор медицинских наук  
Адрес: 17 Waterhouse Way Richmond Hill , Ontario L4C 9H8 Canada (Канада)  
Email: [drgrant@rogers.com](mailto:drgrant@rogers.com)  
Веб-сайт: [www.academyofwellness.com](http://www.academyofwellness.com)

**Биография:**

Доктор Джордж Грант является основателем Квантовой Интегративной Медицины в Канаде и экспертом высочайшего класса в области исследований стресса, боли и биообратной связи с 36-летним опытом академической, государственной и частной практики. Доктор Грант является автором многих публикаций в таких областях как фармацевтика, химия, микробиология, токсикология, усвоение питательных веществ, биообратная связь, управление стрессом и болевыми ощущениями. Доктор Грант является специалистом в интегративной медицине, обладает исключительными ораторскими навыками, имеет богатый опыт корпоративного тренинга и является автором множества научных трудов.

Доктор Грант - бывший профессор и главный консультант Министерства здравоохранения Канады, химик-аналитик, токсиколог, микробиолог, диетолог, специалист по биообратной связи, специалист по управлению стрессом и болевыми ощущениями, специалист в области борьбы со старением, специалист по качеству воздуха в помещениях.

Основатель Академии Здоровья (1982 год).

Бывший ученый факультета фармацевтики и диетологии Университета Саск, профессор колледжа Сенека в Торонто.

Автор семи бестселлеров, 100 статей, множества презентаций для конференций и обзоров книг.

Доктору Гранту была присвоена степень доктора в области интегративной медицины в университете Торонто (Онтарио, Канада) Советом по ортомолекулярной и интегративной медицине.

Является дипломированным магистром Университета Брок.

Имеет степень магистра наук Университета Саск в области пищевой химии, микробиологии и токсикологии.

Бакалавр наук Университета Британской Колумбии в области питания и диетологии.

Бакалавр технологии и бакалавр наук в области биохимии.

[www.UniversalBioMat.com](http://www.UniversalBioMat.com) [www.InfraredBioBelt.com](http://www.InfraredBioBelt.com) [UniversalBioMat@me.com](mailto:UniversalBioMat@me.com)

ООО "Биомат Рус", Официальный дистрибьютер продукции Richway Group в России, Украине и СНГ Тел: +7 (495) 178-00-03, 178-03-27 [www.bio-mat.ru](http://www.bio-mat.ru) , Биомат.Рус